

Trace: trecolpas.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= B

**IBP = 116 HKG**

Distance totale	10.48 Km
Distance analysée	10.48 Km
Distance linéaire	0.02 Km

Dénivelée positive accumulée	776.87 m
Dénivelée négative accumulée	797.91 m
Altitude maximale	2168 m
Altitude minimale	1601 m
Pourcentage de montée	23.43 %
Pourcentage de descente	24.89 %
Dénivelée positive par	74.13 m
Dénivelée négative par	76.14 m

Temps total	6:52:44 h
Temps en mouvement	4:01:12 h
Temps de pause	2:51:32 h

Vitesse moyenne totale	1.52 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	2.61 Km/h
Vitesse maximale soutenue	7.01 Km/h

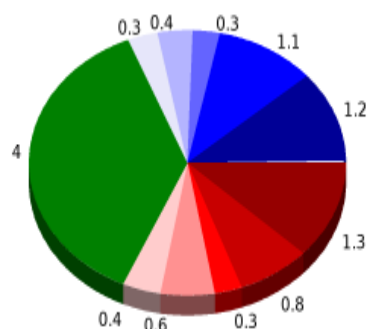
Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	2569 (cad. 4.08 m)
Points significatifs	323 (cad. 32.55 m / 12.57 %)
Points aberrants	720 (28.03 % d. total)

Changement de direction par	16.51
Changement de direction >5° par	14.79
Sections rectilignes accumulées	0.608 Km
Tronçons en ligne droite par	58.02 m
Changements de pente pénalisables	5
Changements de pente pénalisables par	0.477

Trouvez les meilleurs itinéraires



## Résumé des dénivelées



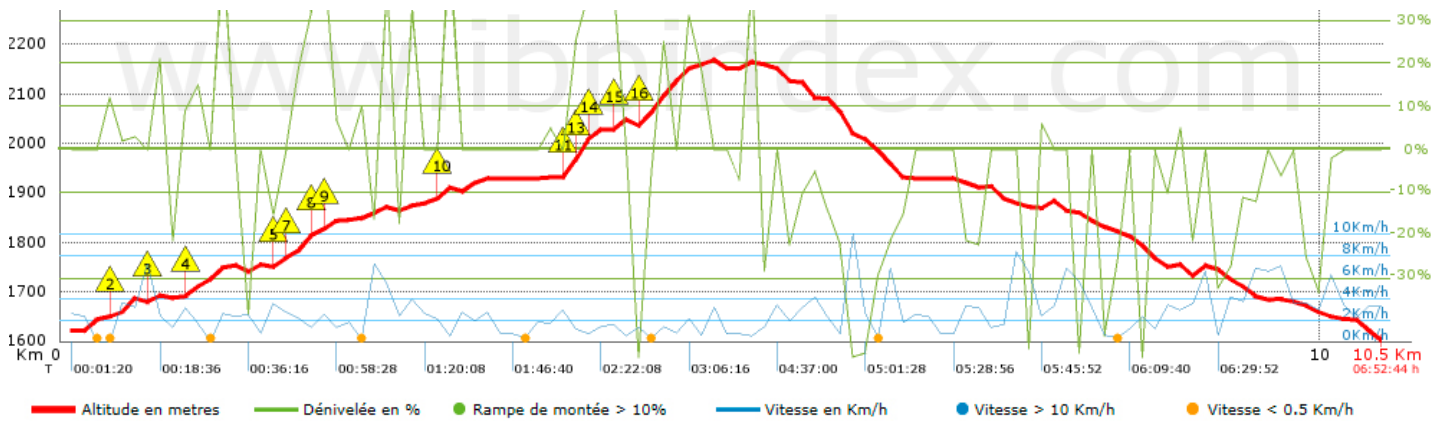
	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s
	Entre 30 et 55%	1.254	11.97	2.35	0:32:00
	Entre 15 et 30%	0.846	8.07	2.04	0:24:52
	Entre 10 et 15%	0.278	2.65	2.98	0:05:36
	Entre 5 et 10%	0.585	5.58	2.41	0:14:32
	Entre 1 et 5%	0.352	3.36	2.5	0:08:28
	<b>Total :</b>	<b>3.316</b>	<b>31.63</b>	<b>2.33</b>	<b>1:25:28</b>
<b>Terrain plat</b>					
	Dénivelées de 1 %	3.96	37.78	2.9	1:22:00
<b>Descentes</b>					
	Entre 1 et 5%	0.29	2.76	2.35	0:07:24
	Entre 5 et 10%	0.359	3.43	2.72	0:07:56
	Entre 10 et 15%	0.319	3.05	2.48	0:07:44
	Entre 15 et 30%	1.06	10.12	2.45	0:25:56
	Entre 30 et 55%	1.177	11.23	2.86	0:24:44
	<b>Total :</b>	<b>3.206</b>	<b>30.59</b>	<b>2.61</b>	<b>1:13:44</b>
	<b>Total trace :</b>	<b>10.48</b>	<b>100 %</b>	<b>2.61</b>	<b>4:01:12</b>

Trace: trecolpas.gpx












Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= B

**IBP = 116 HKG**



**Raidillons > 10%**

Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
	0.339	12 %	41 m
	0.38	19 %	109 m
	0.66	13 %	92 m
	1.004	27 %	128 m
	1.693	11 %	92 m
	1.785	11 %	31 m
	1.817	32 %	100 m
	1.917	32 %	34 m
	2.045	31 %	93 m
	2.996	19 %	34 m
	3.954	41 %	66 m
	4.02	28 %	97 m
	4.117	25 %	91 m
	4.207	28 %	30 m
	4.326	32 %	99 m
	4.554	32 %	236 m

Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de							
Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
2000	2261.298	21.57	0:58:32	2.32	1:46:40	2:45:12	0.82
1750	5475.371	52.24	2:09:24	2.54	1:01:04	3:10:28	1.72
1500	2745.262	26.19	0:53:16	3.09	0:03:48	0:57:04	2.89
<b>Total :</b>	<b>10.482 Km</b>	<b>100 %</b>	<b>4:01:12 h</b>	<b>2.61 Km/h</b>	<b>2:51:32 h</b>	<b>6:52:44 h</b>	<b>1.52 Km/h</b>

Pauses					
Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
0.265	0:03:48	1644	0:05:52	0:05:52 < 10´	0.265
1.495	0:02:28	1754	0:37:24	0:31:32	1.231
2.266	0:07:12	1845	1:00:56	0:23:32	0.771
2.958	0:04:20	1888	1:22:36	0:21:40	0.692
3.41	0:02:40	1929	1:38:04	0:15:28	0.452
3.476	0:03:44	1929	1:42:08	0:04:04 < 10´	0.065
3.555	0:14:08 > 10´	1929	1:46:40	0:04:32 < 10´	0.08
4.117	0:02:44	1985	2:14:12	0:27:32	0.561
4.358	0:06:16	2028	2:25:20	0:11:08	0.242
4.425	0:03:52	2048	2:32:36	0:07:16 < 10´	0.067
4.623	0:06:48	2063	2:44:20	0:11:44	0.198
4.757	0:05:52	2096	2:55:32	0:11:12	0.134
4.985	0:03:12	2151	3:08:24	0:12:52	0.229
5.174	0:56:48 > 10´	2168	3:15:24	0:07:00 < 10´	0.189
5.363	0:18:52 > 10´	2151	4:13:20	0:57:56	0.188
6.075	0:05:00	2090	4:49:40	0:36:20	0.712
6.45	0:05:08	1995	5:04:36	0:14:56	0.375
6.931	0:06:04	1929	5:19:56	0:15:20	0.482
8.177	0:03:28	1844	5:54:08	0:34:12	1.246
8.307	0:05:00	1830	5:59:16	0:05:08 < 10´	0.129
9.059	0:04:08	1753	6:23:40	0:24:24	0.752
<b>Total :</b>	<b>2:51:32 h</b>				